با خرید پکیج تابستان دورخیز

۴ فایل زیر را دانلود خواهید کرد:

کتابچه برنامه ریزی تابستانه -1
1400 - تجربی.pdf

2- راهنمای پکیج تجربی.pdf

3- جدول خالی شخصی
سازی.pdf

4-
سوالات_پرتکرار_پکیج_تابستان.
pdf

کتابچه برنامه‌ریزی تابستانه

پکیج برنامه‌ریزی تابستانه دورخیز

شامل ۷۰ برنامه روزانه

حجمی - ساعتی

ویژه رشته تجربی

مشاوره کنکور دورخیز

www.Dourkhiz.com

نمونه صفحات کتابچه برنامه ریزی تابستان را در ادامه مشاهده میکنید

این برنامه طبق دفترچه راهنما قابل استفاده برای همه دانش آموزان است

در صورتی که تمایل داشته باشید می توانید برنامه را طبق روش گفته شده شخصی سازی کنید یا زمان مطالعه خود را کم یا زیاد کنید!

	اولویت اول			اولویت دوم		اولویت سوم
روز	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ٤	مطالعه ٥	مطالعه ٦
روز ۱	زیست یازدهم مطالعه فصل ۱ + ۲۵ تست آموزشی	مطالعه ۱/۳ توان های گویا و عبارت های جبری + ۲۰ تست آموزشی	شیمی یازدهم مطالعه ۱/۳ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک یازدهم مطالعه ۱/۴ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	ادبیات یازدهم مطالعه دروس ۱ و ۲	دینی یازدهم مطالعه درس ۱ + ۱۵ تست آموزشی
روز ۲	زیست یازدهم جمع بندی کل فصل ۱ + ۶۰ تست آموزشی کلی	مطالعه ۲/۳ توان های گویا و عبارت های جبری + ۲۰ تست آموزشی	شیمی یازدهم مطالعه ۲/۳ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک یازدهم مطالعه ۲/۴ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	عربی یازدهم مطالعه درس ۱ + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۲ + ۱۵ تست آموزشی از درس ۱
روز ۳	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۴	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۵	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۶	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۷	مرور و جمع بندی هفته + استراحت					

استفاده از برنامه فقط برای شخص خریدار پکیج تابستانه مجاز است. کپی برداری و فروش برنامه و استفاده بدون پرداخت حق الزحمه تیم تهیه کننده، حرام و غیراخلاقی است.

برنامه روتین :

۱) روزانه ۱۰ دقیقه لغات ادبیات فارسی

۲) روزانه ۱۰ تست قرابت معنایی

۳) روزانه ۱۰ تست آرایه های ادبی

۴) روزانه ۱۰ دقیقه لغات زبان انگلیسی

راهنمای هفته:

[illegible]

	اولویت اول			اولویت دوم		اولویت سوم	
روز	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ٤	مطالعه ٥	مطالعه ٦
روز ۸	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۹	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۱۰	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۱۲	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۱۴	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ۱۳	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
روز ١٤	آزمون شماره ۱ دورخیز در زمان استاندارد + تحلیل آزمون + ثبت نتایج تحلیل					

استفاده از برنامه فقط برای شخص خریدار پکیج تابستانه مجاز است. کپی برداری و فروش برنامه و استفاده بدون پرداخت حق الزحمه تیم تهیه کننده، حرام و غیراخلاقی است.

[illegible]

راهنمای هفته :

۱) تا پایان هفته دوم میتوان گفت که تقریبا نصف راه سال یازدهم را رفته اید. سعی کنید برنامه روتین خود را با قدرت و نظم و به شکل ثابت پیش ببرید.

۲) برنامه طبق اصل یادگیری لایه ای (Layer Learning) طراحی شده که بازدهی شما را با وجود اینکه از صفر شروع میکنید به حداکثر می‌رساند. جلسات مطالعه و مرور ها به نحوی قرار داده شده اند که شما در فاصله های زمانی مناسب درس ها را خوانده و مرور کنید. بنابراین ترتیب آن ها را به هم نزنید.

۳) آزمون شماره ۱، مباحث هفته ۱ و ۲ را ارزیابی می‌کند. توصیه اکید این است که بعد از آزمون، تحلیل علمی و مهارتی انجام دهید. یعنی هم از لحاظ علمی و درسی بررسی کنید که چه مباحثی را ضعف دارید و هم اینکه آیا مدیریت زمان، دقت، استرس و ... را بخوبی رعایت کرده‌اید؟ همه نتایج در در دفتر تحلیل آزمون خود ثبت کنید.

۴) اگر بخشی از اولویت‌های درسی را مطالعه می‌کنید و برنامه کامل نمی‌شود (مثلا فقط اولویت ۱ و ۲ را میخوانید) ، فقط از همان درس‌ها در وقت خودشان آزمون بدهید و نتیجه را تحلیل کنید.

راهنمای برنامه‌ریزی تابستان

پکیج برنامه‌ریزی کنکور ۱۴۰۱

۷۰ روز برنامه‌ریزی روزانه و ساعتی

مشاوره کنکور دورخیز

www.Dourkhiz.com

در صفحات بعدی نمونه دفترچه راهنمای پکیج تابستانه را مشاهده می کنید

به بخش ویژه شخصی سازی و تنظیم ساعت مطالعه برنامه ریزی توجه کنید

برنامه آزمون های آنلاین و اطلاعات ورود به پنل آزمون هم در این راهنما وجود دارد

فهرست

عنوان	صفحه
تابستان رویایی	۲
نکات مهم اجرای برنامه	۳
نحوه شخصی‌سازی	۴
آزمون‌های آزمایشی	۶
جبران عقب افتادن	۷
عهدنامه کنکور من	۸

تابستان رویایی

بچه ها سلام. من مسعود کریمی هستم. دوست شما، رتبه برتر کنکور چند سال قبل و مشاور کنکور امروز. میخوایم با یک برنامه دقیق و حساب شده از رقبا سبقت بگیریم! رقبایی که بیخیال نشستن از دست گرمای هوا هندونه میخورن و از این غافل هستند که ما داریم برای اهداف‌مون تلاش می‌کنیم ☺ این کاری که میخوایم توی تابستون انجام بدیم اونقدر مهمه که میتونه نتیجه کنکورمون رو عوض کنه. قراره این تابستون رو تبدیلش کنیم به یه تابستون رویایی برای رسیدن به هرچیزی که از زندگی میخوایم!

ما با استفاده از یک برنامه‌ریزی درست حسابی و هوشمندانه می‌تونیم در مدت تابستون حدود ۶۰% از مطالب کنکور رو ۳ دور بخونیم! یعنی با همین مباحث میتونیم در بهترین رشته‌ها قبول بشیم! فوق‌العاده نیست؟ اونم فقط در تابستون!

نکات مهم اجرای برنامه

برای اجرای برنامه باید بتونید اون رو درست بخونید و بفهمید که چی میگه. درباره این موضوع چندتا نکته مهم هست که با هم بررسی می‌کنیم.

اول: تقسیم‌بندی فصل‌ها:

دوم: انواع تست‌زدن ها:

سوم: انتخاب تست‌ها:

چهارم: برنامه روتین:

پنجم: روز شروع:

نحوه شخصی‌سازی برنامه

برای شخصی‌سازی ۳ اصل کلی داریم که با کمک اونها این برنامه رو میتونی به راحتی و به روش مشاور خصوصی برای خودت شخصی و کاملاً کاربردی کنی.

اصل ۱: جدول سطح‌بندی برنامه

اگر به جدول برنامه دقت و توجه کنیم میبینیم که واحدهای مطالعاتی برنامه به صورت زیر هست:

مطالعه ۱ – مطالعه ۲ – مطالعه ۳ – مطالعه ۴ – مطالعه ۵ – مطالعه ۶

میخوایم به این سوال جواب بدیم که، هر واحد مطالعه چند ساعته؟

سطح‌بندی اجرای برنامه مشخص میکنه که هر واحد چند ساعته! سطح‌بندی با توجه به دو موضوع مهم انجام میشه:

1- سطح تلاش و پاکار بودنت
2- سطح علمی در درس مورد نظر

هر چقدر ساعت مطالعه بیشتر باشه، قطعاً بهتره! چون هم بیشتر مطالعه کردی و هم فرصت داری برای حل تست بیشتر. اما ۲ نکته مهم هم وجود داره:

نکته ۱: اگر سطح تلاشت کمه، میتونی با سطح ۱ یا ۲ شروع کنی. به تدریج سعی کن بیشترش کنی. برای بیشتر کردن ساعت مطالعه و رسیدن به سطح ۲ و ۳ از مقاله افزایش ساعت مطالعه سایت دورخیز استفاده کن.

نکته ۲: حالا ممکنه توی یک درسی قوی باشی، پس ساعت مطالعه اون رو میذاری روی سطح ۱، و توی یک درس دیگه ضعیف باشی. پس باید ساعت مطالعه اون رو بذاری روی سطح ۲ یا ۳. پس لازم نیست حتماً همه درس‌ها تایمشون از یه سطح پیروی کنه!

سطح	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶	جمع
سطح ۱	۲ ساعت	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰ ساعت	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه	۸ ساعت
سطح ۲	۲:۳۰ ساعت	۱:۴۵ ساعت	۱:۴۵ ساعت	۱:۴۵ ساعت	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹:۴۵ ساعت
سطح ۳	۳:۱۵ ساعت	۲ ساعت	۲ ساعت	۲ ساعت	۷۵ دقیقه	۷۵ دقیقه	۱۰:۴۵ ساعت

* تعداد تست داخل برنامه بر حسب سطح ۲ نوشته شده. به ازای هر یک سطح افزایش بین ۵ تا ۱۰ عدد تست به تعداد اضافه یا کم کنید کنید. مثلاً اگر آمار برنامه ۳۰ تست داره، برای سطح ۲ همون ۳۰ تست هست. برای سطح ۱ تعدادش میشه ۲۰ و برای سطح ۳ میشه ۴۰ تا. صدالبته این تعداد هم پیشنهادی هستش و کمی تغییراتش مشکلی ایجاد نمیکنه. پس وسواس بخرج ندین!

اصل ۲: چیدمان برنامه

اصل ۲ برای اینکه برنامه رو شخصی‌سازی کنیم اینه که ابتدای هر بازه یک هفته ای بیایم تعداد جلسات و تایم ها رو یه بازبینی بکنیم. اگر لازمه بعضی‌ها تایم شون کمتر یا بیشتر بشه، تغییرات لازم رو اعمال کنیم. این برنامه دقیقا اون چیزی میشه که کاملاً شخصیه. نتیجه برنامه بازطراحی شده رو میتونید داخل جدولی که در اختیارتون می‌گذاریم بنویسید که خیالتون راحت بشه و دچار سردرگمی نشید.

اصل ۳: اولویت‌بندی درس‌ها

در کتابچه برنامه‌ریزی در بالای هر ستون اولویت‌بندی درس‌ها مشخص شده.

	اولویت اول			اولویت دوم		اولویت سوم	
روز	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ٤	مطالعه ٥	مطالعه ٦
روز ۱	زیست یازدهم مطالعه فصل ۱ + ۲۵ تست آموزشی	مطالعه ۱/۳ توان های گویا و عبارت های جبری + ۲۰ تست آموزشی	شیمی یازدهم مطالعه ۱/۳ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک یازدهم مطالعه ۱/٤ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	ادبیات یازدهم مطالعه دروس ۱ و ۲	دینی یازدهم مطالعه درس ۱ + ۱۵ تست آموزشی
روز ۲	زیست یازدهم جمع بندی کل فصل ۱ + ٦۰ تست آموزشی کلی	مطالعه ۲/۳ توان های گویا و عبارت های جبری + ۲۰ تست آموزشی	شیمی یازدهم مطالعه ۲/۳ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک یازدهم مطالعه ۲/٤ فصل ۱ + ۲۰ تست آموزشی	عربی یازدهم مطالعه درس ۱ + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۲ + ۱۵ تست آموزشی از درس ۱

مثال‌هایی از شخصی‌سازی برنامه تابستان

مثال ۱: دانش آموز A: من تصمیم دارم اولویت ۱ و ۲ رو بخونم! سطح درسیم هم برای شروع میذارم روی سطح ۱ و کم‌کم میبرمش روی سطح ۲. برنامه روتین رو هم حتماً اجرا میکنم.

مثال ۲: دانش آموز B: من میخوام اولویت ۱ و ۲ رو بخونم. از اولویت ۳ هم چون عربیم کمی ضعیفه فقط عربی رو کار میکنم. سطح درسی من ۲ هست. برنامه روتین رو هم حتماً اجرا میکنم چون خیلی موثره!

مثال ۳: دانش آموز C: من میخوام اولویت ۱ رو فقط بخونم و ممکنه از اولویت ۳ هم زبان و عربی رو کار کنم. سطح درسیم رو از ۱ شروع میکنم و در طول ۲ هفته میرم روی سطح ۲ و بعدش در یکماه میرم روی سطح ۳. برنامه روتین رو هم اجرا میکنم.

آزمون‌های آزمایشی

برنامه‌مون برای اینکه کامل و بی نقص باشه باید آزمون هم داشته باشیم. ما پنج مرحله آزمون آنلاین توی برنامه در نظر گرفتیم. هر آزمون در یک مدت زمانی بازه و شما میتونید در اون شرکت کنید.

در جدول زیر برنامه آزمون‌ها را مشاهده می‌کنید. منظور از بازه برگزاری آزمون، زمانی است که آزمون برای شما در دسترس است و شما در آن بازه می‌توانید وارد سایت شده و آزمون بدهید.

آزمون	حدود مباحث	بازه برگزاری	
		از تاریخ	تا تاریخ
آزمون ۱	بخشی از پایه ۱۱	۱۸ تیرماه	۸ مرداد
آزمون ۲	تکمیل پایه ۱۱ و کمی از پایه ۱۰	۱ مرداد	۲۲ مرداد
آزمون ۳	ادامه پایه ۱۰ و مرور پایه ۱۱	۱۵ مرداد	۵ شهریور
آزمون ۴	ادامه و مرور پایه ۱۰ و مرور پایه ۱۱	۲۹ مرداد	۱۹ شهریور
آزمون ۵	جمع‌بندی تمامی مباحث پایه ۱۰ و ۱۱	۱۲ شهریور	۲ مهر

اطلاعات ورود به پنل برگزاری آزمون:

آدرس پنل:	exam.dourkhiz.com
نام کاربری:	شماره موبایل
رمز عبور:	شماره ملی

تحلیل آزمون

روزهایی که ازمون میدین باید حداقل ۲ الی ۳ ساعت برای تحلیل آزمون وقت بذارید. به این صورت که با استفاده از پاسخنامه شروع کنید دونه به دونه سوالات رو بخونید و جوابتون رو بررسی کنید و نکات مهم و جدید علمی رو یادداشت کنید. بی‌دقتی‌ها و باقی مشکلاتی که در آزمون داشتید رو هم یادداشت کنید. همه چیز باید در دفتر تحلیل آزمون ثبت بشه. تحلیل آزمون از آزمون دادن مهم‌تره!!

جبران عقب افتادن از برنامه

عقب افتادن جزئی از برنامه خیلی چیز غیرعادی و نگران‌کننده‌ای نیست. البته جدیت در عمل به برنامه مهمه و دلایل غیرقابل قبول برای اجرا نکردن برنامه نه برای مشاور و نه برای وجدان خود دانش‌آموز پذیرفتنی نیست. پس در درجه اول باید قول بدیم که مایه بذاریم! از وقت و انرژی‌مون باید مایه بذاریم.

اما اگر مشکلاتی که در کنترل ما نیست باعث شد از برنامه عقب بمونیم، میتونیم جبران کنیم! با چندتا روش:

روش ۱: اضافه کردن ایستگاه جبرانی

[illegible]

روش ۲: استفاده از روزهای خالی برنامه

[illegible]

روش ۳: اضافه کردن روز جبرانی به برنامه

[illegible]

دقت: تا حد امکان به خودتون اجازه ندید که برنامه‌تون عقب بیفته. حس تعهد به برنامه رو قوی نگهدارید، این حس خیلی مهمه و حسابی اعتماد به نفستون رو بالا میبره.

عهدنامه کنکور من

کمک به مردم

خوشحال کردن پدر و مادرت

رسیدن به آرزوهات

[illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

اگر امضا کردی این ۲ صفحه رو پرینت بگیر و یه جا جلوی چشمت نصبش تا یادت نره قراره چکار کنی.

پکیج تابستانه یک کتابچه مخصوص پاسخگویی به سوالات پرتکرار هم دارد که در آن به سوالات احتمالی جواب داده شده

همچنین مقالات مفید و مهمی برای یادگیری مهارت های تست زنی، مرور، تنبلی، افزایش ساعت مطالعه و ... هم ارائه شده است

پاسخ به سوالات پرتکرار

پکیج برنامه‌ریزی تابستانه دورخیز

ویژه کنکور ۱۴۰۱