

# کتابچه برنامه‌ریزی ۱۰۰ روزه



پکیج برنامه‌ریزی کنکور ۱۴۰۰

شروع از صفر



## فاز ۱ برنامه ریزی ۱۰۰ روزه

مباحث:	سال دهم
هدف:	مطالعه، تست زنی و مرور
مدت برنامه:	۴ هفته
مدت آزمون:	۴ روز تا ۱ هفته
جبرانی:	دارد: جلسه‌ای و روزانه

**فارسی فاز ۱:** قرابت: تست زدن رو شروع می‌کنیم. بدون مقدمه؟ بله! اما توی این فاز از برنامه می‌خوایم جزوه مفاهیم شاخص رو هم در کنار حل تست، کار کنیم. این جزوه کمک می‌کنه که یه قالب خوب برای این مبحث بیدر و پیکر توی ذهن تون ایجاد بشه.

**آرایه:** ۳ جفت آرایه نسبتاً مشابه رو برای این فاز مطالعه کرده و ازشون تست حل می‌کنیم. (تشبیه و استعاره) + (مجاز و ایهام) + (کنایه و تشخیص)

برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه  
به وبسایت دورخیز مراجعه کنید.

www.dourkhiz.com

**فیزیک فاز ۱:** در فاز اول فصل‌های مهم فیزیک دهم رو می‌خوانیم و حل تست انجام می‌دیم.

اندازه‌گیری + ویژگی‌های ماده + دما و گرما

**شیمی فاز ۱:** در فاز اول شیمی دهم رو کامل می‌خوانیم و تست حل می‌کنیم. این درس حذفیات نداره.



روز	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶
روز ۱	زیست دهم مطالعه کل فصل ۱ ۳۰ تست آموزشی	ریاضی کنکور مطالعه مجموعه ۲۰ تست آموزشی	فیزیک دهم ۱/۲ اندازه‌گیری ۲۰ تست آموزشی	شیمی دهم ۱/۵ فصل ۱ ۲۰ تست آموزشی	-	-
گزارش	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست
روز ۲	زیست دهم مطالعه ۱/۳ فصل ۲ ۲۵ تست آموزشی	ریاضی کنکور مطالعه مجموعه ۲۵ تست جمع‌بندی	فیزیک دهم ۲/۲ اندازه‌گیری ۲۰ تست آموزشی	شیمی دهم ۲/۵ فصل ۱ ۲۰ تست آموزشی	-	-
گزارش	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست
روز ۳	زیست دهم مطالعه ۲/۳ فصل ۲ ۲۵ تست آموزشی	ریاضی کنکور ۱/۳ الگو و دنباله ۲۰ تست آموزشی	-	شیمی دهم ۳/۵ فصل ۱ ۲۰ تست آموزشی	-	عربی دهم مطالعه درس ۱ ۳۰ تست آموزشی
گزارش	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست

برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه  
به وبسایت دورخیز مراجعه کنید.

[www.dourkhiz.com](http://www.dourkhiz.com)

بدون خرید و پرداخت هزینه، استفاده از برنامه غیرمجاز و حرام است. خرید برنامه فقط از سایت دورخیز: [dourkhiz.com](http://dourkhiz.com)

**برنامه روتین هفته ۱:** (اجرای این برنامه به صورت پراکنده در طول روز یا شب انجام میشه - لازم نیست همه مواردش دنبال هم باشه.)

- ۴) **واژگان زبان:** روزانه ۱۵ دقیقه. توی فاز ۱ قراره کل واژگان زبان دهم حفظ و مرور بشه. هر ۳ روز یکبار واژگان قبلی رو مرور کن. دقت کن طوری پیش بری که قبل از اینکه توی برنامه هفته به تست واژگان یک درس رسیده باشی واژگانش رو تا حدی حفظ کرده باشی.
- ۵) **ترجمه عربی:** برای شروع کار باید درسنامه آموزشی ترجمه عربی رو بخونی. در طول هفته ۱ این کار باید مطالعه و یادگیری اولیه تموم بشه. همزمان با این کار حتماً ۵ تا تست هم حل کن.



## برنامه جمع‌بندی و آزمون پایه دهم:

بعد از اتمام هر فاز می‌تونیم از آزمون‌های انتهایی کتاب تستمون یا آزمون‌های کلی کتاب‌های معرفی شده در قسمت قبلی یا هر آزمون مناسب دیگه، استفاده کنیم. این نوع آزمون رو در فاصله بین فاز ۱ و فاز ۲ می‌تونیم داشته باشیم تا خودمون رو محک بزنیم. برای دادن آزمون جامع تک‌پایه کافیه زمان استاندارد بگیریم و در اون تایم از همه کتاب‌هامون تست زماندار حل کنیم. هدف این کار رفع اشکال و طبقه‌بندی مطالب درسی و افزایش مهارت‌های آزمون زماندار (آشنایی با آزمونی شبیه کنکور) هست.

**نکته:** بازه زمانی مناسب برای مرور کل یک پایه و حل آزمون تک‌پایه جامع بین ۴ روز تا ۱ هفته است. در این زمان، اول یک آزمون میدیم بعد که تموم شد از صفر تا صد تمام سوالات رو با مطالعه پاسخنامه تحلیل می‌کنیم. اگر لازم شد در این بازه یه دوره و مرور مجدد انجام میدیم. میتونیم فقط مباحث مشکل‌دار رو مرور کنیم یا اگر لازم شد همه مباحث رو. پس بعد از اتمام هر فاز (هر پایه) این کار رو فراموش نکنید.

نمونه یه برنامه جمع‌بندی پایه دهم، بر حسب نقاط ضعف دانش آموز:

روز	واحد ۱	واحد ۲	واحد ۳	واحد ۴	واحد ۵
روز ۱	آزمون پایه دهم از همه دروس زمان استاندارد	رفع اشکال مطالب آزمون حل چند تست از مبحث = ۴ ساعت	مرور و رفع اشکال یک درس با توجه به آزمون + حل تست	مرور فصل ۱ شیمی دهم + ۵۰ تست + تحلیل ۲ ساعت	مرور واژگان فارسی دهم ۱:۳۰ ساعت
گزارش	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست

# برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه

# به وبسایت دورخیز مراجعه کنید.

# www.dourkhiz.com

روز ۴	آزمون زیست دهم ۵۰ تست + تحلیل (۱۲۰ + ۳۶) دقیقه	مرور کل عربی دهم + هر درس ۲۰ تست ۲:۳۰ ساعت	مرور ویژگی‌های ماده فیزیک + ۵۰ تست ۳ ساعت	ریاضی مرور لگاریتم و نمایی + ۵۰ تست ۲ ساعت	دینی دهم مرور درس ۹ تا ۱۲ ۲:۳۰ ساعت
گزارش	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست	تایم تست

فصل ۱۰۰ روزه برنامه جامع برای پایه دهم (از ۴ روز تا ۱۰ روز مدت این برنامه است و مطالعه بر اساس نیاز و سطح دانش آموز و معلمان در نظر گرفته می‌شود)

