

# راهنمای برنامه‌ریزی ۱۰۰ روزه



پکیج برنامه‌ریزی کنکور ۱۴۰۰

شروع از صفر

## استراتژی پیروزی

بچه ها سلام. میخوایم با یک برنامه دقیق و حساب شده و با شروع از صفر به اوج برسیم. وقت مون زیاد نیست تا کنکور اما اونقدر هم کم نیست که نا امید و نگران بشیم.



در واقع با استفاده از یک استراتژی حساب شده و هوشمندانه می‌تونیم در مدت حدود ۱۰۰ روز رتبه عالی بیاریم. باید تصمیم بگیریم که از همین الان با اراده شروع کنیم. این برنامه هم میخواد بهت کمک کنه تا این مسیر رو طی کنی.

استراتژی برنامه‌ریزی پیش رو:

- ۱- مباحث ساده، مهم و تست خیز در اون آورده شدن که با زحمت و دردسر کم میتونه یه دوپینگ رو برات رقم بزنه.
- ۲- در این برنامه به بودجه بندی کنکور در سال‌های گذشته توجه شده و به همین علت بازدهی مطالعه ات رو بالا میبره. یعنی تلاشت کاملاً جهت‌دار میشه.
- ۳- این برنامه دارای تعداد دوره و مرورهای مناسب هست. دوره و مرور درس‌ها عامل اصلی برای به تسلط رسیدن درس‌هاست. برای کنکور تثبیت مطالب و عمیق شدن در اون‌ها بسیار مهمه
- ۴- اساس این برنامه اینه که حدوداً ۶۰%-۷۰ مطالب درسی رو برای شما پوشش میده و باقی مطالب غیرمهم یا سخت و زمانگیر در اون حذف شدن. این کارها برای اینه که ((از ماست مالی شدن)) مطالب جلوگیری کنیم. چون ماست مالی کردن اول دردسره.
- ۵- آزمون‌های تکدرس و کلی به تعداد کافی در برنامه قرار گرفته که به محک زدن درس‌ها کمک میکنه.

**برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه**  
این برنامه در سه فاز مجزا تهیه شده که به ترتیب پایه دهم، یازدهم و دوازدهم رو شامل میشه. البته بعضی جاها هم یکم از پایه‌های دیگه هم وارد برنامه شده.

**به وبسایت دورخیز مراجعه کنید.**

❖ یک فاز = یک پایه

www.dourkhiz.com

## استراتژی عربی:



در این درس یه مبحث آب خوردن داریم که توی کنکور ۱۰ تا تست داره!! ترجمه و تعریب. این مبحث رو باید اول روش هاش رو یاد بگیریم و بعدش حل تست انجام بدیم. حدود ۲ هفته آموزش و تست داریم همزمان با هم. بعدش هم فقط حل تست داریم. این مبحث از هفته سوم به صورت روتین (یعنی ثابت روزانه) در برنامه قرار میگیره.

اگر پایه عربی تون خوبه و با این درس حال می کنید! توصیه مون اینه که هفته ای ۲-۳ تا متن درک مطلب عربی هم بخونید و حل تست ازشون انجام بدید. در غیر این صورت با خیال راحت حذفش میکنیم.

### ترجمه و تعریب: کامل

قواعد عربی رو هم تقریباً همه درس هاش رو مطالعه میکنیم و ۲ تا درس سخت رو حذف میکنیم.

قواعد هم نیاز به انجام همزمان مطالعه و تست زدن داره:

دهم: درس ۶ حذف - درس ۱، ۲، ۷ و ۸ مهمتر

یازدهم: درس ۷ حذف - درس ۱، ۲ و ۴ مهمتر

دوازدهم: درس ۱ مهمتر

منبع پیشنهادی: عربی جامع خیلی سبز (درس به درس)

برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه

به وبسایت دورخیز مراجعه کنید.

www.dourkhiz.com



## شخصی سازی برنامه

برای شخصی سازی ۲ اصل کلی داریم که با کمک اونها این برنامه رو میتونی به راحتی و به روش مشاور خصوصی برای خودت شخصی و کاملاً کاربردی کنی.

### اصل ۱: جدول سطح بندی برنامه

اگر به جدول برنامه دقت و توجه کنیم میبینیم که واحدهای مطالعاتی برنامه به صورت زیر هست:

مطالعه ۱ - مطالعه ۲ - مطالعه ۳ - مطالعه ۴ - مطالعه ۵ - مطالعه ۶

میخوایم به این سوال جواب بدیم که، هر واحد مطالعه چند ساعته؟

سطح بندی اجرای برنامه با توجه به دو موضوع مهم انجام میشه:

۱- سطح تلاش و پاکار بودنت

۲- سطح علمی در درس مورد نظر

هر چقدر ساعت مطالعه بیشتر باشه، قطعاً بهتره! چون هم بیشتر مطالعه کردی و هم فرصت داری برای حل تست بیشتر. اما ۲ نکته مهم هم وجود داره:

نکته ۱: اگر سطح تلاشت کمه، میتونی با سطح ۱ یا ۲ شروع کنی. به تدریج سعی کن بیشترش کنی. برای بیشتر کردن ساعت مطالعه و رسیدن به سطح ۲ و ۳ از مقاله افزایش ساعت مطالعه سایت دورخیز استفاده کن.

نکته ۲: حالا ممکنه توی یک درسی قوی باشی، پس ساعت مطالعه اون رو میذاری روی سطح ۱، و توی یک درس دیگه ضعیف باشی. پس باید ساعت مطالعه اون رو بذاری روی سطح ۲ یا ۳. پس لازم نیست حتماً همه درسها تایم شون از یه سطح پیروی کنه!

سطح	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶
سطح ۱	۲:۱۵ ساعت	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰ ساعت	۱:۳۰ ساعت	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه
سطح ۲	۲:۴۵ ساعت	۱:۴۵ ساعت	۱:۴۵ ساعت	۱:۴۵ ساعت	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه
سطح ۳	۳:۳۰ ساعت	۲:۱۵ ساعت	۲:۱۵ ساعت	۲:۱۵ ساعت	۷۵ دقیقه	۷۵ دقیقه

\* تعداد تست داخل برنامه بر حسب سطح ۱ نوشته شده و حداقل تعداد هست. به ازای هر یک سطح افزایش ۱۰ عدد تست به تعداد اضافه کنید. مثلاً اگر زیست برنامه ۲۵ تست داره، برای سطح ۱ همون ۲۵ تست هست. برای سطح ۲ تعدادش میشه ۳۵ و برای سطح ۳ میشه ۴۵ تا. صدا البته این تعداد هم پیشنهادی هستش و کمی تغییراتش مشکلی ایجاد نمیکنه.

## اصل ۲: چیدمان برنامه برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه

اصل ۲ برای اینکه برنامه رو شخصی سازی کنیم اینه که ابتدای هر بازه یک هفته ای بیایم تعداد جلسات و تایم ها رو برسی کنیم. اگر بتونیم به صورت دقیق تر برنامه رو شخصی سازی کنیم، تغییرات لازم رو اعمال کنیم. این برنامه دقیقاً اون چیزی میشه که کاملاً شخصیته. نتیجه برنامه باز طراحی شده رو میتونید داخل جدولی که در اختیارتون می گذاریم بنویسید. [www.dourkhiz.com](http://www.dourkhiz.com)

## تصمیمی برای یک زندگی...



با تمام انرژی و توانم این مدت درس میخونم... اگر تا الان یکم تنبلی کردم، دیگه تموم شده، دیگه یه راه مطمئن و خوب پیدا کردم که باید قرص و محکم توش قدم بردارم.

کافیه همین یکبار تصمیم بگیرم، بخوام و انجام بدم. این یکبار به اندازه یه زندگی مهمه

پس اگر به اندازه زندگیم مهمه، همه چیزهایی که وقتم، انرژی و روحیه‌ام رو میخواد بگیره، باید کنار بزنم.

سه تا عامل هست که میتونه این مدت من رو زمین‌گیر کنه تا تلاشم رو متوقف کنم یا تنبلی کنم.

۱- **افکار منفی:** فکر نمیشه، نمیتونم، دیر شده،

۲- **آدم‌های منفی:** کسانی که بهم میگن دیر شده، تو هیچی نمیشی، تو نمی‌تونی،

۳- **گوشی موبایل:** قاتل زمانت گوشی موبایلمه! فجای می‌تونه همین فرصت باقی مونده رو تباه کنه!

جلوی این ۳ تا وایمیستم تا یه زندگی خیلی عالی رو برای خودم بسازم.

- ❖ اگر واقعاً تصمیم و اراده‌ای نداری، این مسیر رو شروع نکن...
- ❖ اگر میخوای چند روز دیگه یه ((بهانه)) پیدا کنی و دیگه ادامه ندی، شروع نکن...
- ❖ اگر با گوشی موبایل و چیزای مزاحم میخوای خودتو سرگرم کنی، شروع نکن....
- ❖ اگر میخوای همون اول مسیر سریع نتیجه‌گیری و خیلی پرتوقع و عجول هستی، شروع نکن...
- ❖ اگر دهن‌بین و دم‌دمی مزاج هستی و به حرف دیگران اهمیت میدی، شروع نکن...
- ❖ اگر خواب و استراحت رو به آینده‌ات ترجیح میدی، شروع نکن...

وقتی شروع نکنی، لااقل بعداً میگی شروع نکردم و الا موفق میشدم، در این صورت امید به آینده رو از بین نمیری. اما وقتی شروع کنی و ناتمام بذاری، فکر میکنی خودت ناتوانی. ناامیدی‌ای که از احساس ناتوانی بیاد جلوی همه موفقیت‌های زندگیت رو میگیره....

اگر تصمیم گرفتی اینجا رو امضا کن:

اسم و فامیل:
امضا و تاریخ:

برای تهیه برنامه کامل ۱۰۰ روزه

به وبسایت دورخیز مراجعه کنید.

www.dourkhiz.com